

# Kursübersicht

(gültig ab 01/2017)

MO	DI	MI	DO	FR
9:15 – 10:15 <b>Fit 4 You</b> Gymnastiksaal	9:00 – 10:00 <b>Step-Aerobic</b> Gymnastiksaal	8:00 – 9:00 <b>Qi Gong</b> Gymnastiksaal	<p>Kurs-Anmeldung und Erwerb Fitness-Pass nur online unter <a href="http://www.sportverein-leingarten.de">www.sportverein-leingarten.de</a> (gilt nicht für Rehasport)</p>	
<p>Aktuelle Kursgebühren und Starttermine finden Sie auch auf unserer Website.</p>	11:00 – 11:45 <b>HIIT-Parade</b> Gymnastiksaal	9:00 – 10:00 <b>G-Force</b> Gymnastiksaal		
	17:00 – 18:00 <b>Clever Kids</b> Festhalle	10:00 – 11:00 <b>Rehasport</b> Gymnastiksaal	16:30 – 17:30 <b>Sport nach Krebs</b> Gymnastiksaal	
	18:00 – 18:45 <b>Zumba Kids</b> Festhalle	11:00 – 12:00 <b>Rehasport</b> Gymnastiksaal	17:30 – 18:30 <b>G-Force</b> Gymnastiksaal	
18:00 – 19:00 <b>Body-Attack</b> Gymnastiksaal	18:00 – 18:45 <b>HIIT-Parade</b> Gymnastiksaal	18:00 – 19:00 <b>Rücken Fit</b> Gymnastiksaal	18:30 – 19:30 <b>Fit Mix</b> Gymnastiksaal	18:00 – 19:00 <b>Body Fit</b> Gymnastiksaal
19:00 – 20:00 <b>G-Force</b> Gymnastiksaal	19:00 – 20:00 <b>Zumba</b> Festhalle	19:00 – 20:00 <b>Pilates</b> Gymnastiksaal		
20:00 – 21:00 <b>Fit for Life</b> Gymnastiksaal	19:00 – 20:00 <b>Langhantel</b> Gymnastiksaal	20:00 – 21:00 <b>Yoga</b> Gymnastiksaal	20:45 – 21:45 <b>Zumba</b> Festhalle	

**Fitnesskurse:** Extraggebühr, auch für Nicht-Mitglieder

**Gesundheitskurse:** Extraggebühr, teilweise von den Krankenkassen bezuschusst, auch für Nicht-Mitglieder

**Groupfitness-Kurse:** nur für SVL-Mitglieder mit **FitnessPass**

**Rehasport:** Teilnahme nur mit ärztlicher Verordnung oder durch Zusatzgebühr möglich!

