

Kinder-Freizeitsport OUTDOOR



Du bist zwischen 4 und 6 Jahre alt? Du liebst es, draußen aktiv zu sein und probierst gerne mal etwas Neues aus? Dann bist du bei uns genau richtig!

Wir bieten dir ein abwechslungsreiches Bewegungsprogramm an der frischen Luft, bei dem es auch mal „über Stock und über Stein“ gehen kann, mit genug Freiraum für Kreativität und kleine Entdeckungen in der Natur. Wir nutzen verschiedene Geländeformen, wie Trimm-dich-Pfade, Sportstadien, Wald- und Wanderwege. In der „klassischen“ Turnhalle toben wir uns hin und wieder auch mal aus.

Unsere Trainingsinhalte:

- Gruppenspiele: Spaß am Sport, Teamgeist fördern und Regeln verstehen
- Schulung der Grundbewegungsformen: laufen, springen, werfen, balancieren, klettern ...
- Kraft- und Stabilitätsübungen mit dem eigenen Körpergewicht
- Als Hilfsmittel kommen häufig „natürliche“ Turngeräte und Alltagsmaterialien zum Einsatz

Trainingszeit: donnerstags, 15.15 Uhr – 16.45 Uhr

Übungsleiterinnen: Dagmar Schmiech und Isabell Schütz

Weitere Infos und Anmeldung: kitu-outdoor@gmx.de