

Das besondere Highlight im Frühjahr
-DEEPWORK Schnupperstunde-
mit Nadine Neef, zertifizierte DEEPWORK Instruktorin

DEEPWORK 



SWINGING
MOVE-
MENTS

DEEPWORK ist athletisch, einfach, anstrengend, einzigartig und doch ganz anders als alle bekannten Programme - ein Workout aus fünf Elementen und voller Energie! Dabei unterliegt DEEPWORK dem Gesetz von Yin und Yang und vereint die geistigen und körperlichen Gegensätze eines funktionellen Trainings.

Wann? Samstag, 18. März 2023 von 15.45 bis 16.45 Uhr

Wo? Gymnastikraum des SVL

Wer? Mindestens 8 und maximal 20 Teilnehmer

Gebühr? 5 Euro für SVL- Mitglieder
10 Euro für Nicht- Mitglieder

Infos und Anmeldung? Über das Anmeldeportal auf unserer Webseite www.svleingarten.de